

### Lundi 12 Mai

MELON  
SAUTÉ DE POULET FORESTIÈRE  
**COLIN À LA CRÈME**  
GRATIN DAUPHINOIS  
SAINT PAULIN COQUE  
YAOURT AROMATISÉ DE LA FERME

### Mardi 13 Mai

SALADE DE LAITUE  
RAVIOLIS AU FROMAGE  
SIX DE SAVOIE  
FRUIT DE SAISON

### Mercredi 14 Mai

MACÉDOINE DE LÉGUMES  
RÔTI DE PORC  
ACCRAS DE MORUE+sauce  
RIZ  
TOMME NOIRE  
ÎLE FLOTTANTE

### Jeudi 15 Mai

BETTERAVES VINAIGRETTE  
FRICADELLE DE BOEUF  
**GALETTE DE BOULGOUR À LA MEXICAINE+sauce**  
SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES  
RONDELET  
SALADE DE FRUITS

### Vendredi 16 Mai

SALADE DE CONCOMBRE  
**BOULETTE DE SOJA SAUCE À LA TOMATE**  
PÂTES AU BEURRE  
COMTÉ À LA COUPE  
GÂTEAU D'ANNIVERSAIRE



### Lundi 19 Mai

RADIS BEURRE  
SAUCISSE VIENNOISE  
**BOUCHÉE BLÉ ÉPINARDS**  
HARICOTS VERTS POMMES DE TERRE  
CANTAL  
COMPOTE POMME ABRICOT

### Mardi 20 Mai

MELON  
TORTILLAS AU POULET  
**TORTILLAS AU POISSON**  
RIZ  
YAOURT BIO  
FRUIT DE SAISON  
PAS DE BAGUETTE

### Mercredi 21 Mai

SALADE DE TOMATES  
**BOEUF BRAISÉ AUX CAROTTES**  
**BLANQUETTE DE POISSON**  
PÂTES  
MUNSTER  
FRUIT DE SAISON  
PAIN AU MAÏS

### Jeudi 22 Mai

CÉLERI RÉMOULADE  
CORDON BLEU DE DINDE  
**CORDON BLEU VÉGÉTAL**  
PETITS POIS CAROTTES  
ÉDAM  
YAOURT AROMATISÉ

### Vendredi 23 Mai

CONCOMBRE À LA CRÈME  
QUENELLE DE BROCHET SAUCE NANTUA  
BLÉ  
**VACHE QUI RIT**  
FRUIT DE SAISON

### Lundi 26 Mai

MELON  
SAUTÉ DE PORC TZIGANE  
**STEAK FROMAGER**  
GRATIN DAUPHINOIS  
LANGUES DE CHAT  
FROMAGE BLANC SUCRÉ

### Mardi 27 Mai

CONCOMBRE À LA CRÈME  
BROCHETTE DE DINDE AU ROMARIN ET CITRON  
**GALETTE DE POIS ET LÉGUMES**  
LENTILLES À LA TOMATES ET CAROTTES  
EMMENTAL À LA COUPE  
COMPOTE POMME ANANAS

### Mercredi 28 Mai

MINISTRONE AUX HARICOTS BLANCS  
BLANQUETTE DE VEAU  
**STEAK DE BOULGOUR À LA MEXICAINE**  
PETITS POIS AU JUS  
CAMEMBERT  
FRUIT DE SAISON  
PAIN AUX CÉRÉALES

### Jeudi 29 Mai



### Vendredi 30 Mai



### Lundi 2 Juin

RADIS BEURRE  
POISSON MEUNIÈRE SAUCE TARTARE  
POLENTA CRÉMEUSE  
CAMEMBERT  
FROMAGE BLANC VANILLE

### Mardi 3 Juin

CÉLERI RÉMOULADE  
SAUTÉ DE PORC AUX CHAMPIGNONS  
**FILET DE COLIN À LA CRÈME**  
PÂTES  
SAMOS  
FRUIT DE SAISON  
PAIN AUX CÉRÉALES

### Mercredi 4 Juin

SALADE DE TOMATES  
HAMBURGER  
**CROUSTI FROMAGE**  
POTATOES  
TOASTINETTE  
CÔNE AU CHOCOLAT  
PAIN HAMBURGER PAS DE BAGUETTES

Menu Américain



### Jeudi 5 Juin

MELON  
AGNOLETTI CÈPES ET MOZZARELLA  
BABYBEL  
YAOURT FERMIER BIO

### Vendredi 6 Juin

CONCOMBRE RADIS MAÏS  
ESCALOPE DE VOLAILLE VIENNOISE  
**TARTE AUX LÉGUMES**  
PURÉE DUBARRY  
TOMME BLANCHE À LA COUPE  
GAUFRE DE BRUXELLES



AOP



BIO



VÉGÉTARIEN



PÊCHE DURABLE



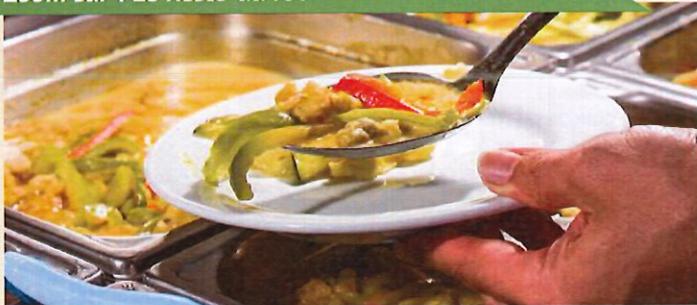
ORIGINE FRANCE



LOCAL



### Zoom sur : Le Resto' du FJT



Le FJT situé 2 rue Mermoz à Thionville vous accueille depuis plus de 50 ans dans son restaurant en self-service du lundi au vendredi, de 11h45 à 13h. Chaque jour, vous pouvez choisir entre 4 plats chauds et une multitude d'entrées, fromages et desserts, au tarif de 12,80 € le plateau complet (hors-boissons).

Récemment rénové, le restaurant est climatisé et dispose d'une terrasse très conviviale.

Le Resto' est ouvert à tous sans conditions, pas seulement à nos résidents.

Pensez-y !

[www.fjt3f.com](http://www.fjt3f.com)

**RESPONSABLE  
RESTAURATION  
DOMINIQUE WAGNER  
DIETETICIENNE  
EMMANUELLE THOMAS**

*Menu sous réserve  
de modification en  
fonction des approvi-  
sionnements*

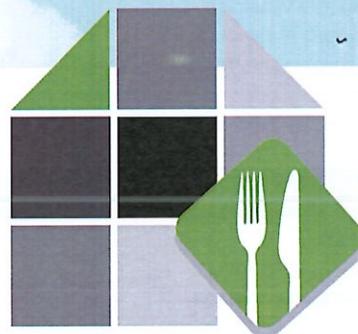
L'Association Habitat Jeunes des Trois Frontières est une structure dont le fonctionnement interne et les activités sont fondés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale.

Son caractère est non lucratif. Elle ne rémunère pas d'actionnaires. Elle s'efforce de faire travailler les producteurs et les entreprises locales. Elle fait partie du secteur de l'économie sociale et solidaire.

AGRÉÉE ENTREPRISE  
SOLIDAIRE D'UTILITÉ SOCIALE

Création et Impression  
**AMIRAL**  
studio

Illustrations  
GALINGALE



ASSOCIATION  
**HABITAT JEUNES**  
DES TROIS FRONTIÈRES

## Restaurants scolaires

# MENU PRINTEMPS

semaines 20 à 23



SQUARE DES  
3 FRONTIÈRES

