

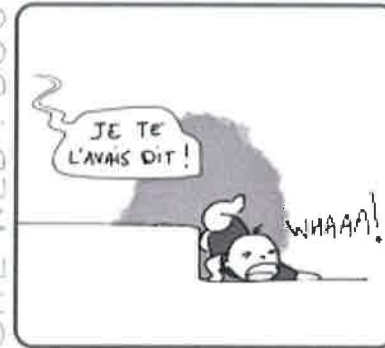


# La Motricité



## LA CONFIANCE EN SOI

SITE WEB : BOUGRIBOUILLONS.FR



Faire confiance à l'enfant, c'est lui montrer le chemin pour qu'il ait confiance en lui.



Nous ferions parfois mieux de partager notre ressenti plutôt que de tenter de deviner l'avenir et de faire croire à l'enfant qu'il n'est pas capable.

Plaquette réalisée par les mamans présentes sur les ateliers Papotages, animés par Bénédicte Thiriez ainsi que Nathalie Turin et Mylène Kieffer



## Idée reçus

- Le youpala permettra à mon enfant de marcher plus rapidement.
- Mon enfant a besoin que je lui tienne les mains pour s'exercer à la marche.
- Mon enfant a besoin de chaussures pour apprendre à marcher.



## Ce qui a fonctionné

- Laisser l'enfant faire seul pour qu'il inscrive dans son cerveau qu'il sait le faire. Avec un adulte qui l'aide tout le temps, il pense qu'il ne peut pas y arriver
- Laisser l'enfant marcher fréquemment, le sortir, plutôt que de rester devant la télé
- L'enfant découvre par la bouche, il est important de le laisser faire, mais en veillant toujours à sa sécurité. Tant qu'il n'est pas en danger, l'enfant découvre et s'enrichit
- On peut laisser des morceaux de carottes, de jambon ou autre sur la tablette de sa chaise et laisser l'enfant grignoter tout seul (motricité fine et développement de la sphère ORL : bouche, palais, mastication...)

Un enfant à vélo court moins de risque qu'un enfant devant les écrans

TROTTEUR ou YOPALA  
**INUTILE  
ET DANGEREUX !**



La découverte du crayon ne se fait pas avant l'école

## ASTUCE

Même si vous en trouvez dans les magasins spécialisés, les youpala sont déconseillés, ils n'apportent rien à votre enfant et sont même dangereux. (Chutes, impression d'autonomie...)

Et avec un peu de patience...  
Bébé marche !!!!!



Chaque enfant a son rythme. Tant qu'il n'a pas deux ans, il n'est pas en retard pour marcher

Sortir même 20 minutes par tous les temps, il suffit d'être bien habillé pas besoin de plastique sur la poussette. Laisser l'enfant sentir le vent ou la pluie sur son visage et découvrir le paysage.

Le laisser « chûter », ce sont les risques du métier. On apprend en faisant des expériences.

## Conseils reçus

- Les 1 ères chaussures doivent être achetées dans un magasin spécialisé (prix élevé)
- A la maison l'enfant court moins de danger que dehors
- « Ne le laisse pas mettre ses jouets à la bouche, c'est sale »



## Conclusion :

On ne peut pas être toujours derrière son enfant et tant mieux ! Les parents ont aussi une vie !