

Une sortie découverte de la voile pour les anciens

Le Républicain Lorrain – 02 oct. 2023 à 19:51 – Temps de lecture : 1 min



Un havre de paix pour les anciens au fil de l'eau

Lors de la journée des associations organisée par la municipalité, la Société nautique de Basse Moselle (SNBM) proposait des séances de découverte des bienfaits de la voile dans le cadre des activités Sport et Santé animées par Paul Joubert, animateur agréé pour cette pratique. Nathalie Turin, animatrice au centre social Louise-Michel, a proposé à plusieurs seniors fréquentant le centre de participer à une journée découverte de ce sport. Cette proposition a soulevé l'enthousiasme d'un certain nombre d'entre eux, pas de ceux qui avaient l'angoisse de l'eau. Ils se sont donc retrouvés dimanche à la base nautique pour une promenade de découverte et de détente sur un voilier tabasco en compagnie de Paul Joubert. L'objectif affiché est de proposer à partir du printemps prochain des sorties hebdomadaires de ce type pour les seniors de la commune.