

Guénange

La Société nautique vante les mérites du sport de voile

La Société nautique de Basse Moselle (SNBM) veut faire connaître les charmes et vertus de la voile. Des portes ouvertes ont été organisées pour faire découvrir la discipline. Un sport qui peut également être pratiqué dans une démarche de santé.

Le Républicain Lorrain – 28 févr.



Les amateurs se sont fait plaisir avec le vent qui poussait les bateaux, vent de face ou arrière.

Malgré la bise qui refroidissait fortement l'air ambiant, mais idéal pour la voile, la journée portes ouvertes organisée par la Société nautique de Basse Moselle (SNBM) a rencontré un

beau succès parmi les jeunes amateurs de voile. Ils étaient nombreux à faire la queue, mais à l'intérieur du local, pour faire un baptême sur les voiliers mis à l'eau pour l'occasion et également pour s'inscrire au club et participer ensuite aux différents stages mis en place. En raison du vent fort, pas question de sortir les optimists mais dès les beaux jours, les nombreux jeunes demandeurs de ce type de bateau pourront s'y essayer et se former à leur maniement.

Une activité sport-santé

Autre nouveauté proposée par le club, des stages sport et santé. Ils découlent d'une politique pour remettre les gens souffrant d'affections longue durée (ALD) au sport. Ils font l'objet d'une ordonnance d'un médecin. Ceux-ci sont organisés par Paul Joubert, moniteur de voile diplômé et formé à cette spécialité par le Comité régional olympique et sportif (Cros). Ils se dérouleront les samedis après-midi hors vacances scolaires à partir de 14h sur la base à bord d'un tabasco, dériveur intégral, avec un tirant d'eau de 20 centimètres dérive relevée, il pose à plat et a un cockpit remarquable par sa longueur, un petit croiseur côtier particulièrement stable sur l'eau. Le tabasco conjugue la maniabilité d'un dériveur et la stabilité d'un quillard. La carène large est assez stable de formes pour que le relais avec la stabilité de poids se fasse sans solution de continuité. Pas de risque d'être mouillé. Paul Joubert confirme : « par groupes de deux personnes, nous avons le temps de discuter, pas d'activité intensive mais le retour à la nature ».

Renseignements et inscription sur : vice-president@snbm.fr
ou au 03 82 82 60 33.
