

## Esprits livres : les seniors attendus à la bibliothèque

Culture, convivialité, bien-être et nouveaux horizons : voilà ce que peut apporter la fréquentation de la bibliothèque ! Et d'autant plus avec l'animation Esprit livres qui s'adresse aux seniors. En bonus une initiation aux jeux vidéo est proposée...

Par **Le Républicain Lorrain** - 14 nov. 2022



les hommes sont attendus également pour booster leur mémoire. Photo RL

Octobre a été riche en animations à la bibliothèque autour du programme livres en fête.

Le mois de novembre le sera tout autant. La bibliothèque François-Mitterrand s'est associée à l'animation « Esprits Livres » mise en place par le service culturel du Département. Pour cette cinquième édition, le fil conducteur est l'invitation de toutes les générations au partage et plus spécialement dédié à l'accueil des seniors autonomes en bibliothèques. Il s'agit de répondre aux besoins et attentes de ce public et en particulier de lutter contre leur isolement social en favorisant leur retour à la bibliothèque après la période néfaste du confinement qui les a éloignés des sorties conviviales et dont ils ne se sont pas tous remis.

## **Ateliers mémoire, bien-être et... jeux vidéo**

Deux types d'animations sont ainsi proposés aux seniors. La première consiste en un atelier mémoire et bien-être proposé tous les mardis du mois à 10 h 30. Antonella di Paolo de l'association Ré en Sol anime un atelier stimulation cognitive avec de nombreux tests et travail des différentes mémoires, visuelle, sonore, olfactives...

La seconde animée par l'association Lana-France est véritablement tournée vers la modernité puisqu'il s'agit pour les anciens de se lancer dans les jeux vidéo avec Wii et Switch. Une initiation avec casques à la réalité virtuelle et au combat, de quoi en mettre plein la vue aux petits-enfants et peut-être attirer les plus jeunes avec les anciens à la lecture.

---

Ces animations se font sur réservation à la bibliothèque (tél. 03 82 50 82 58).

---