

La médiation par l'animal pour se sentir mieux

Jennifer Ochem intervient dans des centres pour personnes en situation de handicap, IME, Ehpad, crèches avec chien, chèvres, cochons d'Inde, lapins et poneys. Au programme : de la médiation par l'animal. Récemment, elle a fait le bonheur des ados de l'IME de Guénange.

Par Sabrina FROHNHOFER - Hier à 19:53 - Temps de lecture : 2 min Vu 40 fois



01 / 02

L'entreprise Humanimed propose des séances de médiation par l'animal dans les IME, Ehpad, crèches et à domicile. Photo RL /Philippe NEU



02 / 02

Motricité fine lors d'un atelier de découpe, caresses, portage et jeux rythment la séance de médiation par l'animal. Photo RL /Philippe NEU

Récemment, [l'IME de Guénange](#) a accueilli de drôles de visiteurs. Elyes, Julien, Alexis et les autres n'ont pas boudé leur plaisir en voyant Jennifer Ochem entrer dans la pièce les bras bien chargés. Prudence, Crème, Crêpe et Épice, des cochons d'Inde, attendent sagement dans leur caisse tout comme les lapins Bounty et Myrtille, « ce sont des lapins bélier nains ». C'est Lady, la petite chienne, qui amorce les réjouissances. Durant une heure, les adolescents ont pu goûter aux bienfaits de la médiation par l'animal. Mais avant de pouvoir caresser les boules de poils, il a fallu identifier des légumes, les découper et confectionner des brochettes dont raffolent les petites bêtes. « C'est de la reconnaissance et de la motricité fine », souligne Jennifer, qui s'est lancée en avril dans la discipline.

Une thérapie brève

« J'ai travaillé durant quinze ans dans le marketing. J'ai voulu changer de voie et vivre de ma passion pour les animaux et pour les humains dans le besoin. C'est ainsi que je me suis formée à cette pratique. » Basée sur Bibiche, [son entreprise Humanimed](#) est itinérante. « Je me rends à Creutzwald, à Rosselange, à Longeville-lès-Saint-Avold auprès de différents publics : des personnes en situation de handicap, des personnes âgées ou même des bébés. Les bienfaits sont visibles. »

À Guénange, ce lundi matin là, la séance s'est poursuivie par des caresses, mais aussi du portage et s'est achevée autour d'un jeu sur la thématique animalière. « On travaille sur les sens. On améliore les capacités cognitives, psychologiques, physiques ou sociales. Tout cela contribue à l'apaisement, au développement de l'autonomie, au changement de l'image de soi, etc. C'est une thérapie brève. » Concentrés et réceptifs, Alisja et ses camarades attendent avec impatience la prochaine visite de Jennifer et de ses adorables compagnons.