

Moselle

Naturopathe, réflexologue... ces nouveaux métiers qui vous veulent du bien

L'envie de goûter au bien-être se généralise depuis le premier confinement. De nombreuses personnes ont profité de cette période délicate pour se former et changer de voie. Naturopathe, sophrologue, magnétiseur, réflexologue, masseur... ces métiers ont le vent en poupe. Les patients en raffolent.

Par Textes : Sabrina FROHNHOFER - Aujourd'hui à 05:00



Dimanche, lors du premier Salon du bien-être à Guénange, vingt-cinq professionnels étaient présents et certains ont proposé des séances découverte. Photo RL /Armand FLOHR

[Aude Becker fait partie des pionniers car dès 2015](#) , elle a ouvert son cabinet de réflexologie à Bouzonville et Cattenom. [Depuis 2017, Brigitte Cornibé a fait du diapason son arme secrète du côté de Haute-Kontz.](#) En 2018, [Émilie Lorette est devenue coach de vie](#) à Terville. Quant à Amélie Andreso, alors professeur de yoga, elle s'est spécialisée dans le massage ayurvédique et

reçoit depuis janvier 2021, chez elle à Contz, les personnes en quête de détente.

Dimanche, à Guénange, [un Salon du bien-être était organisé par l'association Guénangez-vous](#). L'événement qui a rassemblé 25 professionnels a attiré les foules.

A lire aussi

Du shiatsu pour diminuer votre stress
Reiki et hypnose pour vaincre ses maux

À chacun sa spécialité

Parmi les praticiens présents, figurait [Béatrice Schneider de Koenigsmacker](#), spécialisée dans la réflexologie plantaire depuis neuf ans. « J'ai toujours été attirée par les méthodes holistiques naturelles. J'ai suivi une formation durant quatorze mois, les week-ends. Et à la suite d'un licenciement, j'ai ouvert mon cabinet. Les demandes sont très nombreuses depuis plus d'un an. Les personnes ont besoin de se détendre, elles éprouvent de l'anxiété. La réflexologie est un allié pour améliorer le sommeil, sa digestion aussi. Elle peut réduire le stress et aide à dénouer les tensions. »

À ses côtés se trouvait [Magali Colombé, de Hayange](#), qui depuis mai est éducatrice spécialisée libérale. « On peut s'interroger sur ma présence, mais j'ai toute ma place car l'harmonie familiale, c'est du bien-être aussi. J'ai travaillé dix ans dans des crèches. Aujourd'hui, je donne des conseils en éducation, j'accompagne à la parentalité. Je suis là en cas de phobie scolaire, de troubles du sommeil, de crises aussi. » La jeune femme intervient à domicile entre Metz et Luxembourg.

Autre technique étonnante présentée par [Mélanie Humbert de Basse-Ham](#) : la kinésiologie humaine et animale. « Je suis secrétaire médicale et j'exerce depuis janvier en parallèle cette nouvelle activité. J'ai commencé par les hommes dans mon cabinet pour finalement m'intéresser aux animaux dont je suis très proche, je me déplace en Lorraine, au Luxembourg et en Allemagne. Je me suis formée en Charente-Maritime et j'ai suivi des stages à Paris. » Chats, chiens, chevaux, ânes, chèvres, elle peut faire en sorte que votre animal se sente mieux, qu'il soit moins agressif. « Je travaille sur les plans émotionnel, physique, énergétique et postural, cette technique est étonnante et fait ses preuves. 60 % de mes rendez-vous sont dédiés aux bêtes. »

D'autres salons à venir

Dimanche, à Guénange, des séances découverte de shiatsu, reiki, réflexologie étaient accessibles. « Elles ont été plébiscitées,

apprécie [Sophie Champion, président de Guénangez-vous et naturopathe depuis janvier dernier](#). Avec ce salon, on colle parfaitement à la demande croissante. Les participants sont ravis et participeront en 2022 au prochain. »

Il se murmure aussi que la municipalité d'Hagondange rêve de faire de même et est passée prendre le pouls, dimanche à Guénange. À n'en pas douter, la quête du bien-être est devenue incontournable.