

Guénange

Acadanse conjugue la danse à tous les âges et les styles

Par Le Républicain Lorrain - 18 sept. 2021



Une démarche sexy et le sourire sont de mise pour pratiquer la hells danse. Photo RL

Après deux années marquées par la situation sanitaire extrêmement tendue, l'association guénangeoise Acadanse assure avec plus de sérénité sa onzième rentrée dans les locaux du centre social Louise-Michel. Son président, Fabrice Mangin, est rassuré car les premières inscriptions affluent et certaines sections en particulier pour les tout-petits affichent déjà complet.

Il faut dire que les choix d'activités sont vastes. Pour les petits dès 2 ans et jusqu'à 16 ans, le choix se fait parmi treize possibilités, de la gym à la danse classique en passant par le modern jazz. Même panel pour les adultes avec quinze activités pour bouger son corps et sept plus douces, bien-être et remise en forme.

Nouveautés : tabata cardio fit et hells danse

Parmi les nouveautés, la tabata cardio fit et la hells danse. Pour cette dernière animée par Roland, il s'agit d'une danse en talon, afin de développer les poses sexy, glamour et sensuelles, développer la confiance en soi, s'ouvrir au monde en affirmant que « toutes les femmes sont des reines. » D'ailleurs pour cette première séance, Marion, Reine de France 2021, Alicia, Reine de la Mirabelle 2018, et Sarah, Miss international Occitanie avaient fait le déplacement pour essayer cette discipline.

Renseignements : www.acadanse-guenange.fr ; 06 45 33 63 43 ou 06 63 83 82 62.