

# Guénange

## La naturopathie, le remède magique de Sophie

Elle a été spécialiste dans le portage bébé, ambulancière aussi, mais depuis quelques mois, Sophie Champion est naturopathe, pour les hommes et les animaux. Pour la rencontrer, direction les marchés de Guénange, Bertrange et Aboncourt.

Par Sabrina FROHNHOFER

RL 31 Mai 2021



Depuis quelques mois, Sophie Champion a ouvert sa société chez elle à Guénange, elle est naturopathe pour les humains et les animaux. Photo RL /Pierre HECKLER

Son chien Lexy ne se laisse pas prier à la vue des friandises naturelles... sa maîtresse Sophie sait y faire pour l'amadouer. C'est de cette complicité qu'est né le nouveau métier de Sophie Champion, naturopathe, pour les hommes et les animaux. Domiciliée à Guénange, elle a été spécialisée dans le portage bébé à la naissance de sa fille, puis ambulancière et accompagnatrice de transport pour un IME. Mais Sophie a failli mourir, puis il y a eu le confinement et l'envie de mordre dans la vie autrement. « J'avais pris l'habitude de me soigner aux huiles essentielles et avec les plantes, c'est ma fille qui m'a soufflé l'idée de me lancer comme naturopathe. J'ai alors découvert les fleurs de Bach. » De mars à septembre 2020, elle s'est formée et a dévoré de nombreux ouvrages pour finalement ouvrir son entreprise [So & Tess nature](#) chez elle.

## Trois marchés

« Je me suis lancée réellement en janvier en participant à des marchés les dimanches à Guénange et Bertrange et récemment le samedi à Aboncourt. ». Sa tonnelle violette ne passe pas inaperçue. « On vient d'abord pour les friandises pour les chiens, puis on s'intéresse aux huiles et fleurs de Bach. C'est génial pour calmer des angoisses, pour régler des troubles du comportement et ça marche aussi pour les individus qui sont stressés. Selon moi, lorsqu'un animal va mal, il faut le soigner mais aussi son maître. Ce sont des éponges, ils ressentent nos soucis, nos émotions et la période du confinement les a perturbés. Ils ont été chamboulés dans leurs habitudes. » Ce sont donc surtout des conseils qu'elle délivre volontiers. « Je peux accueillir chez moi un chien ou me rendre à son domicile, en trois semaines on peut réussir à traiter l'animal. Mais attention avec les huiles, ça peut être nocif lorsqu'on les utilise mal surtout pour un chat. »

## Des thérapies complémentaires

Mais n'allez pas croire que Sophie possède tous les remèdes dans sa besace. « Je ne remplace ni le médecin ni le vétérinaire, je suis complémentaire. Je veux démontrer qu'on peut se sentir mieux grâce aux plantes, on peut trouver un équilibre avec les médicaments prescrits. » Elle propose également ses produits en ligne sur son site internet, « mais j'aime le relationnel ». Les débuts sont prometteurs et déjà, la naturopathe veut étoffer ses prestations. « Je cherche de nouveaux fournisseurs et j'envisage de proposer des massages canins et de suivre une formation dans la psychologie animale. » Une nouvelle vie qui lui fait du bien...