

Metzervisse

Gala du Judo-club les samedi 18 et dimanche 19 janvier

11 janv. 2020



Plus de deux cents judokas ont participé au gala de judo l'an dernier. Photo Archives RL

Samedi 18 et dimanche 19 janvier se déroulera, au centre culturel de Metzervisse, le gala annuel du Judo-club, avec la participation de judokas des clubs invités de Hagondange, Hettange-Grande, Florange, Distroff, Basse-Ham, Terville, AJKS (Kœnigsmacker-Sierck), Ban-Saint-Martin, Guénange, Cattenom, Illange et Bouzonville.

Samedi, à partir de 14 h (accueil à 13 h 30), une animation éveil judo réunira plus d'une soixantaine de jeunes judokas de 4-5 ans. Ceci après un échauffement collectif, avec répartition en groupes dans différents ateliers (équilibre, déplacements, adresse, opposition, habileté et connaissance du judo). Un goûter sera offert aux participants à l'issue de la compétition.

Dimanche, plus de deux cents judokas des clubs sont invités et attendus. À partir de 8 h 30, les benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors en toutes catégories se succéderont sur le tatami. L'après-midi, les mini-poussins, à 13 h 45, puis les poussins garçons et filles, à partir de 15 h, en découdront à leur tour.

La remise des coupes interviendra aux environs de 17 h.

Entrée gratuite, pâtisserie et buvette à disposition.