

Dames de cœur : de la sophrologie pour les femmes atteintes d'un cancer du sein

L'atelier était proposé à Guénange l'an dernier. Cette année, le rendez-vous est donné à Metzervisse pour les séances de sophrologie proposées par l'association Les Dames de cœur. Une initiative pour aider et accompagner les femmes atteintes d'un cancer du sein.

• LE 19/09/2019 A 05:00



Nadine Wolf, présidente des Dames de cœur, et Isabelle Veil, la psychologue qui animera les séances. Photo RL

Depuis le 9 septembre, des séances collectives de sophrologie sont proposées à Metzervisse pour les femmes ayant eu un cancer du sein, ou actuellement en traitement. Une initiative des « Dames de Cœur » de Thionville, une association qui organise de nombreuses activités pour être aux côtés des femmes malades. « Cet atelier existait déjà sur Guénange l'an passé, explique Nadine Wolf, la présidente de l'association, et nous le déplaçons dans une autre commune, Metzervisse en l'occurrence cette année, pour faire rayonner notre action.

Séances gratuites après adhésion à l'association

Les séances sont gratuites, il faut payer uniquement l'adhésion à l'association. L'objectif de la sophrologie est d'aider à la gestion des émotions, souvent difficiles à affronter dans ce type de maladie. »

Les séances ont lieu le lundi de 14 h à 15 h 30, au Centre culturel, et sont animées par Isabelle Veil, psychologue à Bertrange.

Renseignements : nadine.wolf@wanadoo.fr, 06 03 13 79 87. Adhésion aux Dames de Cœur : 15 € par an.