

Guénange - Loisirs Du tai-chi avec l'entraîneur de l'équipe de France

Le 13/05/2019



Photo HD Un stage a eu lieu à Guénange en présence de l'entraîneur de l'équipe de France de tai-chi. Photo DR

Récemment, un grand stage de tai-chi-chuan, encadré par Xiaofen Fang, 7e dan, entraîneur de l'équipe de France et arbitre international de wushu tai-chi-chuan s'est déroulé à Guénange, salle Pablo-Neruda. Organisé depuis huit ans par l'école Budokan de Metz, sous l'égide de la Fédération Ufolep, il a eu lieu à Guénange, grâce au Judo-club local et à l'association Assonances de Yutz. Cet événement a attiré des pratiquants et clubs non seulement de la région Lorraine, mais aussi de Luxembourg, Namur, Saint-Etienne.

Cette année encore le nombre des participants a largement dépassé la centaine sur toute la journée. C'est dans la bonne humeur et l'harmonie que les personnes présentes ont pu enrichir leur pratique, comprendre les aspects martiaux en plus de l'aspect santé et détente de la discipline.

Les bénévoles du Judo-club de Guénange ont permis de garantir la convivialité de cet événement sous le signe de la bienveillance et du partage. Rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine avec Xiaofen Fang, toujours ravi de l'accueil et de l'implication des participants.