

## GUENANGE – SPORTS

### Noé Courgey sacré champion de France de boxe

Après quatre années d'entraînement, Noé Courgey est arrivé au plus haut niveau. La preuve : il a été sacré champion de France de boxe éducative dans sa catégorie. Une fierté pour le Boxing-club guénangeois et son entraîneur, Jean-Charles Martini.

- LE 04/05/2019 A 05:00



**Photo HD** Noé peut savourer sa victoire avec son entraîneur. Photo RL

Après le titre de Camille Yelitchitch, l'an passé, le Boxing-club guénangeois – il est l'un des plus petits clubs mosellans puisqu'il ne compte que 26 licenciés – vient de remporter un nouveau titre de champion de France de boxe éducative.

Noé Courgey, en catégorie Cadet 1, moins de 51 kg, s'est imposé à La Pommeraye (Pays de Loire) le week-end dernier.

#### Un assaut très difficile

Après avoir remporté la demi-finale le dimanche matin face à un adversaire du comité de Bourgogne Franche-Comté, Noé a battu, à peine deux heures plus tard, un adversaire du comité Ile-de-France. Un assaut très difficile où il n'a rien lâché du début à la fin. Ce qui lui a valu d'être sacré champion de France de boxe dans sa catégorie.

Après quatre ans de boxe, Noé est arrivé au plus haut niveau des championnats de boxe éducative, et Frédéric Yelitchitch, le président du club, et tous ses camarades du club sont très fiers.

#### Une persévérance sans faille

Ce titre, il l'a obtenu grâce à un travail assidu et à une persévérance sans faille, mais également grâce aux conseils de son entraîneur, Jean-Charles Martini, « investi à 200 % dans son sport et pour ses jeunes élèves, sans qui, on ne pourrait pas avoir de tels résultats pour notre club », insiste le président, Frédéric Yelitchitch.

La pratique de la boxe éducative repose sur une base de boxe anglaise, mais, à l'inverse de la boxe amateur, les coups ne sont pas portés avec force mais avec contrôle, et le port d'éléments de protection est obligatoire, tels que le casque et le protège-dents. Les bénéfices et les vertus de la boxe éducative sont multiples : remise en forme, cardio, mental, respect, contrôle de soi, vitesse, endurance, etc.