

# Bousse : l'art du portage selon Agathe

**Elle a obtenu sa certification il y a trois ans et a donné naissance aux Ateliers d'Agathe à Bousse l'an dernier. Chez elle, Agathe Becker-Lickindorf accueille des parents et leur enseigne l'art du portage. Rencontre.**

- VU 83 FOIS
- LE 06/07/2018 A 05:00



**Photo HD** Agathe Becker-Lickindorf a donné naissance aux Ateliers d'Agathe l'an dernier à Bousse. Elle anime régulièrement des séances d'initiation au portage. Une pratique bénéfique aussi bien pour le bébé que le parent. Photo Philippe NEU

C'est en devenant maman qu'elle a eu envie de se former. Profitant d'un congé parental, Agathe Becker-Lickindorf de Bousse est devenue monitrice de portage bébé. « J'ai commencé en tant que bénévole dans l'association Allaitement information, c'est là que j'ai appris à porter mes enfants. » Au gré des rencontres avec les parents, elle s'est nourrie et a eu envie d'aller plus loin dans sa démarche. « J'ai contacté le pôle mère-enfant de Claude-Bernard et j'ai monté un projet. J'interviens bénévolement chaque jeudi à la clinique. » En parallèle, elle a donné naissance il y a un an à son autoentreprise Les Ateliers d'Agathe. « J'organise des séances individuelles ou collectives chez moi à Bousse ou je me déplace. Durant deux heures, j'explique les bénéfices du portage et surtout comment procéder. »

## Créer du lien

Agathe en est convaincue : le lien parent-enfant se resserre grâce à cette pratique qui génère essentiellement du bien-être. « C'est à la portée de tout le monde, mamans et papas, il y a juste des règles de sécurité à connaître comme d'installation et une posture à apprendre. »

Après son congé parental, elle a dû reprendre son activité d'opticienne mais à mi-temps, « car vivre uniquement de mes ateliers serait compliqué, mais j'ai beaucoup de demandes de femmes enceintes ou de mamans d'enfants en bas âge domiciliées entre Thionville et Metz. J'ai également été contactée par une salle de sport au Luxembourg pour proposer du fitness bébé porté et à la rentrée j'interviendrai à Guénange pour des séances collectives. »

Avide de connaissances, Agathe continue d'apprendre et revient tout juste d'une formation de trois jours à Paris car elle aimerait accompagner encore plus les parents. « Le portage n'est qu'un élément au projet de devenir parent, il y a aussi l'allaitement, l'accouchement, le couple... je suis passionnée par tout ça, c'est sans doute lié à mon passé de sage-femme, j'ai suivi trois ans d'études et participé à la naissance de quatre-vingt-trois bambins. » Récemment, elle a participé au Salon des bouts d'choux à Thionville et a animé une séance d'initiation. « On peut adapter le portage à son mode de vie et c'est très respectueux du corps de l'enfant. Pour pratiquer il faut une simple écharpe et comme les chaussures, il en existe à tous les prix ! »

Pour en savoir plus, direction la page facebook « Les ateliers d'Agathe ».