

Conférence à Guénange le 17 mai prochain

La famille zéro déchet va vous inspirer

Dans la famille Pichon, les déchets ménagers tiennent dans un simple bocal en verre. Depuis quatre ans, Jérémie le père sillonne la France pour expliquer comment devenir une famille (presque) zéro déchet. Il sera le 17 mai à Guénange. Et vous ?

LE 13/05/2018 A 05:00

Photo HD Un français rejette en moyenne 390 kilos de déchets par an. La famille Pichon, avec ses deux enfants et ses chats, n'en produit que 5 à 10 kilos. Un défi qui sera expliqué par Jérémie, le papa, jeudi soir à Guénange. Photo Pierre HECKLER

•
•
•

Aux États-Unis, Bea Johnson a réduit sa poubelle annuelle à un simple bocal en verre. En France, la famille Pichon "se contente" de deux bocaux de déchets ultimes par an. Une performance qui a débuté il y a quatre ans, quelque part dans le sud ouest de la France, et qui est en train de faire école un peu partout dans l'hexagone.

Jeudi 17 mai, Jérémie Pichon sera l'invité de la communauté de communes de l'Arc mosellan. Salle Voltaire à Guénange, il donnera une conférence comme il est désormais habitué à le faire pour expliquer pourquoi la réduction des déchets est un enjeu majeur pour les années à venir. Il distillera aussi de bons conseils pour qui veut tenter, comme lui et sa famille, l'aventure du (presque) zéro déchet.

Pour prouver que rien n'est impossible, Jérémie et sa compagne Bénédicte ont ouvert un blog puis rédigé un bouquin très marrant (Famille presque zéro déchet, Ze Guide), truffé de bons conseils pour tous ceux qui souhaitent se rapprocher d'une vie vertueuse. Et sans emballages, principaux vecteurs de ces polluants inutiles qui étouffent la planète. La formation d'un continent de plastique dans l'océan Pacifique Nord suffit à démontrer la véracité du propos...

Tout commence en cuisine

La démarche des trentenaires est engagée et extrême. Mais assumée. La petite tribu a complètement repensé son mode de vie. Bye bye le supermarché, bonjour les boutiques bio où l'on peut acheter en vrac et remplir ses propres contenants en verre. Vive les circuits courts, les maraîchers locaux et les producteurs du coin. Le fait maison s'est imposé, d'abord en cuisine puis du côté de la buanderie et de la salle de bain.

S'engager dans une démarche zéro déchets est un parcours au long cours. Il faut un peu de temps, « et être patient, y aller pas à pas. Débuter par un compost est déjà un bon début : cela permet de réduire sa poubelle d'un tiers », rappelle Jérémie.

Il l'assure : « Nous avons gagné en qualité de vie, nous dépensons moins d'argent, nous avons une meilleure hygiène de vie. Tout cela fait du bien au moral ».

Jeudi 17 mai, 20 h, salle Voltaire à Guénange. Entrée gratuite.