

GUÉNANGE

Être parent, une belle aventure

-
- LE 20/11/2017 À 05:00



Photo HD Pendant que Pauline masse sa poupée, maman la masse en suivant les conseils de Bénédicte. Photo RL

Qu'on se le dise, être parent n'est pas un long fleuve tranquille.

Du coup, dans le cadre de la semaine de la parentalité organisée par la CAF, le centre social Louise-Michel a animé plusieurs ateliers sous la houlette de Nathalie Turin, responsable du pôle famille, pour justement soutenir les parents et les accompagner dans ce métier.

Ainsi, plusieurs groupes de paroles ont été constitués avec, comme base de discussion, un petit film à sketches qui a été tourné durant l'été et qui mettant en scène les ados, les enfants du centre de loisirs et des parents volontaires. Suite à la projection, les participants ont donné leur ressenti sur leurs expériences personnelles de la vie en famille en présence d'Albert Galand, psychologue. Rangement de la chambre des ados, habitudes des familles au cours des repas et art de faire les courses ont largement été débattus. Les habitudes et les désappointements personnels qu'ils ont partagés ont permis de valoriser les compétences individuelles et d'accompagner les autres vers des solutions qui méritent d'être essayées.

Un autre atelier, animé par Bénédicte Thiriet, puéricultrice, avait comme sujet le massage des bébés mais aboutissait surtout sur une séance de papotage avec des mamans d'enfants de moins de trois ans. Là encore, de nombreux échanges d'expériences sur les pleurs, le sommeil et les repas ont rassuré les participantes.

Par la même occasion, les participants ont découvert les activités proposées par le centre et promis d'y revenir.