

EDUCATION À LA PISCINE OLYMPIQUE

180 jeunes des IME se jettent à l'eau

L'institut médico-éducatif De Guise a organisé sa fête de la piscine. Une tradition depuis 23 ans et une compétition conviviale qui a rassemblé à Forbach 180 jeunes de sept établissements de l'est mosellan.

- VU 304 FOIS
- LE 28/06/2017 À 07:00

1 / 3

Photo HD 180 jeunes de six instituts médico-éducatifs de l'est mosellan se sont affrontés à la piscine olympique lors d'une compétition disputée, mais conviviale. Photos Philippe RIEDINGER.



Depuis plus de vingt ans, l'institut médico-éducatif (IME) De Guise organise en fin d'année scolaire une compétition de natation. Elle marque la fin d'un cycle dans une belle fête qui se veut tout aussi sportive que conviviale.

Outre la structure forbachoise, six établissements mosellans participaient hier à cette journée particulière à la piscine olympique Jean-Eric-Bousch : les IME de Diemeringen, Valmont, Rettel, Thionville, Guénange, mais aussi l'école Louis-Houpert de Forbach. Les élèves des classes dites "ordinaires". « Cela donne du sens au partenariat que nous avons avec cette école, qui accueille une classe externalisée avec nos jeunes », confie Julien Aranda, professeur d'EPS à l'IME De Guise.

Un travail d'équipe

« C'est réellement un travail d'équipe », se félicite Julien Aranda. « Tout l'établissement est mobilisé, quel que soit le secteur d'activité, pour monter cette compétition, assurer l'arbitrage... » Au programme, 25 m nage libre et 25 m dos, 50 m nage libre et aussi un 100 m. Du côté des jeunes, on montre une belle motivation. « Ils se donnent à fond, veulent montrer le meilleur d'eux-mêmes », d'autant plus devant leurs proches.

Mais s'il y a inévitablement un classement à l'issue des épreuves, il n'y a pas de perdant. « Nous proposons aussi un parcours aquatique pour les débutants, lors duquel on travaille les différentes compétences du "savoir nager" », comme l'équilibre, la propulsion... « Le but est de parvenir ensuite à évoluer dans le grand bassin. » Et participer ensuite à la compétition !

Les bienfaits du sport

Au-delà de la fête, la natation s'inscrit dans le panel d'activités sportives proposées au sein de l'IME De Guise. Outre la natation, les jeunes peuvent s'initier à l'escrime, la boxe, le handball, la lutte... « L'objectif est qu'ils découvrent un maximum de sports et qu'ils trouvent éventuellement celui qui leur convient », confie Patrick Ritter, directeur de l'IME De Guise. « Deux de nos jeunes se sont par exemple inscrits au club de lutte de Stiring-Wendel », lance-t-il. « C'est important qu'ils aient une activité hors les murs de l'IME, et surtout une activité sportive. » Ne serait-ce que pour éviter qu'une fois en Esat (Établissement et services d'aide par le travail), ils deviennent « trop sédentaires ». Mais cela implique « que les parents prennent le relais et emmènent leurs enfants aux entraînements... » Pas toujours évident, mais là aussi, il s'agit d'un travail d'équipe.

Michel LEVILLAIN.