

LOISIRS

Thionville : tous à la 5e Thionilloise le 18 juin

Dans moins d'un mois, le top départ de la 5e Thionilloise sera donné. Ce sont 6 500 participants qui y sont attendus. Les Dames de cœur comptent sur cette mobilisation pour poursuivre leurs actions auprès des malades.



- VU 146 FOIS
- LE 23/05/2017 À 05:03
- MIS À JOUR À 17:09

Photo HD En 2016, 6 500 personnes ont répondu présent à l'appel des Dames de cœur. L'association espère en attirer autant le 18 juin à Thionville. Photo Philippe NEU.

Que de chemin parcouru pour les Dames de cœur depuis leur création en 2012. L'association thionilloise a vu le jour pour aider et accompagner les personnes souffrant d'un cancer du sein. En vue de collecter des fonds pour financer des actions et soutenir la recherche, elle a imaginé la Thionilloise, une marche qui la première année a rassemblé 2 400 femmes. Au fil des éditions, le public se ralliant à la cause de l'association s'est étoffé et des hommes ont également chaussé les baskets. La 5e marche-course est programmée le dimanche 18 juin et les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes. « Nous avons voulu casser la monotonie », dévoile Anne Bello. En plus du parcours de 2 km, un de 9,5 km sera accessible. Les coureurs emprunteront les berges de la Moselle. » Autre nouveauté, l'événement organisé à l'origine contre le cancer du sein se veut désormais être le porte-parole du cancer en général. « Dans nos têtes ça a toujours été le cas mais on a tenu à ce que ce soit officiel », précise Nadine Wolf, la présidente.

La Thionilloise, c'est effectivement le moment fort et fédérateur des Dames de cœur mais c'est surtout grâce à elle que l'association a pu développer des ateliers et proposer des activités sportives et culturelles aux malades.

278 000 € pour les malades et leur famille

« Tous les bénéfices servent concrètement aux malades et à leur famille », rappelle Anne Bello. En quatre éditions, nous avons collecté 278 000 €. » Pour mémoire, il y a de la marche nordique, du renforcement musculaire, de la sophrologie, du qi gong, des groupes de paroles mais aussi des ateliers d'expression et créativité. « On envisage de lancer une chorale et de faire de l'escrime dans le cadre du projet Riposte », dévoile Nadine Wolf. On diversifie pour répondre à un public large et on propose des séances à Thionville ainsi qu'à Guénange et Rombas. Il faut savoir que chaque activité a ses bienfaits. C'est prouvé, le sport est un allié face à la maladie et à la récurrence du cancer. Il diminue la fatigue liée aux traitements. Ces séances favorisent aussi le lien social. » Bien sûr, les différentes propositions sont gratuites. « On ne demande qu'une cotisation de 15 € à notre association. »

Alors pour permettre à ces Dames de poursuivre leur combat et d'accompagner les malades, l'appel est lancé : « Nous avons besoin d'un maximum d'inscriptions car ce sont près de 40 000 € qui sont nécessaires pour maintenir ces activités. »

Vous avez jusqu'au 5 juin pour vous manifester. Les t-shirts seront à retirer le samedi 17 mai entre 9h et 16h au gymnase de Thionville. « A ce moment-là, les personnes intéressées pourront encore s'inscrire mais nous ne pourrions pas garantir la disponibilité des t-shirts », avertit Christel Loscul. Comptez 12 € la participation à ce rendez-vous populaire et festif auquel de nombreuses associations et des commerçants adhèrent. « C'est une belle sortie en famille en ce jour de fête des pères », invite Anne Bello.