

## Guénange : vous avez un nouveau massage...

Le massage des bébés de moins d'un an constitue toujours un moment privilégié entre mère et enfants. Des ateliers destinés à permettre aux mamans d'apprendre les bons gestes sont organisés à Guénange.

09/12/2016 à 05:



Bénédicte

Thiriez (en haut sur la photo) enseigne l'art du massage des bébés. Photo RL

Depuis octobre 2016, un atelier de massage bébé, destiné aux enfants de moins d'un an, a été mis en place par le centre social municipal Louise-Michel, avec un partenariat et une aide de la CAF.

Les séances sont animées par Bénédicte Thiriez, infirmière puéricultrice. Elle bénéficie d'une expérience professionnelle de 15 ans au service des familles dans les hôpitaux et dans les crèches. Elle définit cet atelier comme un espace de bien-être pour les mamans et leur petit. Ce temps calme permet de passer un moment privilégié entre parent et enfant. « On arrive stressé et on repart détendu. », affirme Bénédicte.

### *Trois temps*

Comme la valse, les séances se déroulent en trois temps. Elles débutent par une phase de relaxation. Ensuite, Bénédicte prodigue des techniques de massage. Enfin, la dernière étape est consacrée à des échanges instructifs. En effet, Bénédicte est une interlocutrice privilégiée qui est tout à fait apte à répondre aux interrogations des parents concernant l'hygiène de vie, la nourriture, le sommeil, et bien sûr les techniques de massage de leur bébé.

Nathalie Turin, responsable du pôle famille du centre social, ne cache pas sa satisfaction : « Cet atelier se déroule très bien. Les échanges sont constructifs et conviviaux. Cet atelier, ouvert à tous sans conditions de ressources, contribue à une mixité sociale. »

Les prochains ateliers sont prévus pour 2017. Inscriptions et renseignements à l'accueil du centre social, situé 1, rue Mozart.

Pour ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur les massages en direction des bébés : Bénédicte Thiriez est la coauteure du livre *Massages pour bébé : l'éveil par le sens du toucher*, publié en août 2015 par Hachette.