

**Atelier pour les seniors - Yoga sur chaise - COMPLET**

**7 et 21  
janvier**

**De 14h00 à 17h00 - Gratuit**

*Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / [nathalie.turin@guenange.com](mailto:nathalie.turin@guenange.com)*

**Vitalité et Harmonie pour les seniors**

**9 et 23  
janvier**

**De 14h30 à 16h00 - Gratuit**

*Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / [nathalie.turin@guenange.com](mailto:nathalie.turin@guenange.com)*

**Atelier pour les parents d'enfants avec TDAH**

**10 et 24  
janvier**

**Partager ses expériences et trouver des ressources - De 13h30 à 15h30 - Gratuit**

*Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / [nathalie.turin@guenange.com](mailto:nathalie.turin@guenange.com)*

**Échange intergénérationnel**

**14 janvier**

**De 14h00 à 17h00 - Gratuit**

*Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / [nathalie.turin@guenange.com](mailto:nathalie.turin@guenange.com)*

**Le cercle des parents**

**16 janvier**

**De 18h00 à 20h00 - Gratuit**

*Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / [nathalie.turin@guenange.com](mailto:nathalie.turin@guenange.com)*

**Le Réveillon des Ados**

**16 janvier**

**Mezzanine des Ados - 18h30 - Gratuit**

**Le Pacte des femmes zébrées - SALLE VOLTAIRE**

**23 janvier**

**Par La Maschera - 20h00 - Gratuit**

*D'après un texte de Djami Mandimori.*

*Cette œuvre traite de la lutte contre les violences faites aux femmes sous forme de discussions poignantes entre les différentes femmes sur scène révélant à leur manière les agressions subies et la souffrance qui en découle.*

*Cette pièce sera suivie d'une table ronde, animée par des intervenants d'associations locales de lutte contre ces violences.*

**Jeux de société**

**28 janvier**

**De 14h00 à 18h00 - Gratuit**

*Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / [nathalie.turin@guenange.com](mailto:nathalie.turin@guenange.com)*

**Atelier parents/enfants**

**30 janvier**

**Danse avec bébé porté - De 10h00 à 11h30 - Gratuit**

*Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / [nathalie.turin@guenange.com](mailto:nathalie.turin@guenange.com)*

**Toute l'équipe du centre social vous souhaite  
une merveilleuse année 2026 !**

# Bibliothèque Municipale

## Programmation

**JANVIER 2026**

### Lecture pour les résidents des Glycines

**6 janvier**

*Un temps convivial autour de lectures variées destinées aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap.*

*En partenariat avec l'association Voix Haute.*

**10h30**

### Lecture pour les enfants du périscolaire

**7 janvier**

*Chaque mois une animation lecture autour d'un thème de saison, pour petits et grands.*

*Des histoires et des contes inspirés par les couleurs et les ambiances du moment !*

**9h45 - De 2 à 4 ans.**

### Atelier mémoire & bien-être

**13 janvier**

*Des petits exercices et jeux pour exercer sa mémoire.*

*Animé par Antonella Di Paolo Association Ré en Soi*

**10h00 - Adultes / Seniors. Sur inscription.**

### Lecture pour les enfants du périscolaire

**14 janvier**

**13h30 - De 6 à 10 ans**

### Les nuits de la lecture

**23 janvier**

*Soirée lectures en pyjama sur le thème « Villes et Campagnes » suivi d'un atelier pop-up (création d'une ville en pop-up).*

**Dès 18h00. Sur inscription. Boissons et brioches offertes.**

### Mes P'tites lectures

**28 janvier**

*Une fois par mois, les bibliothécaires vous proposent des lectures pour réveiller les petites oreilles !*

*30 minutes d'histoires, de comptines, ou jeux de doigts.*

**9h45 - De 2 à 5 ans - Enfants accompagnés d'un adulte. Sur inscription.**

**Toute l'équipe de la bibliothèque vous souhaite  
une merveilleuse année 2026 !**



Bibliothèque François Mitterrand  
Boulevard sous les Vignes, 57310 Guénange  
03 82 50 82 58 / [bibliotheque.guenange@guenange.com](mailto:bibliotheque.guenange@guenange.com)

