

Atelier pour les seniors - Yoga sur chaise - COMPLET

**7 et 21
janvier**

De 14h00 à 17h00 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Vitalité et Harmonie pour les seniors

**9 et 23
janvier**

De 14h30 à 16h00 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Atelier pour les parents d'enfants avec TDAH

**10 et 24
janvier**

Partager ses expériences et trouver des ressources - De 13h30 à 15h30 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Échange intergénérationnel

14 janvier

De 14h00 à 17h00 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Le cercle des parents

16 janvier

De 18h00 à 20h00 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Le Réveillon des Ados

Mezzanine des Ados - 18h30 - Gratuit

16 janvier

Le Pacte des femmes zébrées - SALLE VOLTAIRE

23 janvier

Par La Maschera - 20h00 - Gratuit

D'après un texte de Djami Mandimori.

Cette œuvre traite de la lutte contre les violences faites aux femmes sous forme de discussions poignantes entre les différentes femmes sur scène révélant à leur manière les agressions subies et la souffrance qui en découle.

Cette pièce sera suivie d'une table ronde, animée par des intervenants d'associations locales de lutte contre ces violences.

Jeux de société

28 janvier

De 14h00 à 18h00 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Atelier parents/enfants

Danse avec bébé porté - De 10h00 à 11h30 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

**Toute l'équipe du centre social vous souhaite
une merveilleuse année 2026 !**

Bibliothèque Municipale

Programmation **JANVIER 2026**

Lecture pour les résidents des Glycines

6 janvier

Un temps convivial autour de lectures variées destinées aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap.

En partenariat avec l'association Voix Haute.

10h30

Lecture pour les enfants du périscolaire

7 janvier

Chaque mois une animation lecture autour d'un thème de saison, pour petits et grands.

Des histoires et des contes inspirés par les couleurs et les ambiances du moment !

9h45 - De 2 à 4 ans.

Atelier mémoire & bien-être

13 janvier

Des petits exercices et jeux pour exercer sa mémoire.

Animé par Antonella Di Paolo Association Ré en Soi

10h00 - Adultes / Seniors. Sur inscription.

Lecture pour les enfants du périscolaire

14 janvier

13h30 - De 6 à 10 ans

Les nuits de la lecture

23 janvier

Soirée lectures en pyjama sur le thème « Villes et Campagnes » suivi d'un atelier pop-up (création d'une ville en pop-up).

Dès 18h00. Sur inscription. Boissons et brioches offertes.

Mes P'tites lectures

28 janvier

Une fois par mois, les bibliothécaires vous proposent des lectures pour réveiller les petites oreilles !

30 minutes d'histoires, de comptines, ou jeux de doigts.

9h45 - De 2 à 5 ans - Enfants accompagnés d'un adulte. Sur inscription.

**Toute l'équipe de la bibliothèque vous souhaite
une merveilleuse année 2026 !**



Bibliothèque François Mitterrand
Boulevard sous les Vignes, 57310 Guénange
03 82 50 82 58 / bibliotheque.guenange@guenange.com

