

Futurs ou  
jeunes  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **gratuit** et  
**collectif** de **5** séances pour vivre une  
retraite **sereine** et **active** !

**Lieu** : Centre Municipal Louise Michel  
1 rue Mozart 57310 GUÉNANGE

**1<sup>re</sup> Séance** : 02 juin 2026

**Heure** : 9h30 à 12h

**PLACES LIMITÉES**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

**03 82 59 69 27**

**[franceservices@guenange.com](mailto:franceservices@guenange.com)**

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Alsace-Moselle



**POUR Bien  
vieillir**



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-ancv**



**NEOSILVER**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 SÉANCES :

## Séance 1 :

- Apprenons à nous connaître, à nous découvrir



## Séance 2 :

- Mes droits, démarches administratives et financières



## Séance 3 :

- Mes envies, mes projets, mon tempo
- Ouverture sur le bénévolat



## Séance 4 :

- Je prends soin de moi
- Ouverture sur l'aide



## Séance 5 :

- Retrouvons nous et faisons un point bilan !



**Inscription gratuite !**

**Tous les mardis  
de 9h30 à 12h**

- Séance 1 : 02/06/2026
- Séance 2 : 16/06/2026
- Séance 3 : 23/06/2026
- Séance 4 : 30/06/2026
- Séance 5 : 07/07/2026

**PLACES LIMITÉES**  
Plus de renseignements :

**Par téléphone :**

03 82 59 69 27

**Par mail :**

[franceservices@guenange.com](mailto:franceservices@guenange.com)