

Atelier pour les seniors - Yoga sur chaise - COMPLET

**7 et 21
janvier**

De 14h00 à 17h00 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Vitalité et Harmonie pour les seniors

**9 et 23
janvier**

De 14h30 à 16h00 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Atelier pour les parents d'enfants avec TDAH

**10 et 24
janvier**

Partager ses expériences et trouver des ressources - De 13h30 à 15h30 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Échange intergénérationnel

14 janvier

De 14h00 à 17h00 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Le cercle des parents

16 janvier

De 18h00 à 20h00 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Le Réveillon des Ados

16 janvier

Mezzanine des Ados - 18h30 - Gratuit

Le Pacte des femmes zébrées - SALLE VOLTAIRE

23 janvier

Par La Maschera - 20h00 - Gratuit

D'après un texte de Djami Mandimori.

Cette œuvre traite de la lutte contre les violences faites aux femmes sous forme de discussions poignantes entre les différentes femmes sur scène révélant à leur manière les agressions subies et la souffrance qui en découle.

Cette pièce sera suivie d'une table ronde, animée par des intervenants d'associations locales de lutte contre ces violences.

Jeux de société

28 janvier

De 14h00 à 18h00 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

Atelier parents/enfants

30 janvier

Danse avec bébé porté - De 10h00 à 11h30 - Gratuit

Inscription auprès de Nathalie Turin, au 03 82 59 66 88 / nathalie.turin@guenange.com

**Toute l'équipe du centre social vous souhaite
une merveilleuse année 2026 !**