

Une journée consacrée au sport au collège René-Cassin

À l'occasion de la Journée nationale du sport scolaire (JNSS), mercredi 16 septembre, les élèves de 6e du collège René-Cassin ont découvert l'aïkido aux côtés de jeunes pratiquants du club Aïkido Rombas Clouange et d'anciens licenciés de l'association sportive du collège.

Le Républicain Lorrain - 25 sept. 2026 à 19:18 - Temps de lecture : 2 min



Les pratiquants ont reçu un diplôme attestant leur expérience. Photo transmise par le collège

D'anciens élèves du collège René-Cassin, licenciés l'an dernier à l'Association sportive – section aïkido, ont revêtu leur kimono pour devenir, le temps d'une matinée, de véritables ambassadeurs de l'aïkido auprès des élèves de 6^e.

Démonstrations, déplacements, travail du sabre en bois (le bokken) et premières chutes se sont enchaînés sous le regard attentif des nouveaux pratiquants. Mais, au-delà des gestes et des techniques, l'essentiel s'est transmis à travers l'échange de la pratique : apprendre à écouter son partenaire, à respecter l'autre, à s'entraider et à progresser ensemble.

Chacun transmet, chacun grandit

Pour les jeunes ambassadeurs, cette mission était également une expérience formatrice. Expliquer un mouvement, montrer, accompagner un débutant, encourager ou simplement être attentif à son partenaire : autant de situations qui les ont placés dans une véritable démarche de responsabilité.

« Au-delà de la technique, ce sont les valeurs de l'Aïkido que nous souhaitons faire vivre aux jeunes : le respect, l'écoute, le partage et l'entraide », souligne l'équipe encadrante.

Une philosophie qui rejoint pleinement le projet « Aïkido, coopération et citoyenneté », porté conjointement par le collège et le club Aïkido Rombas Clouange, qui ont signé une convention de partenariat.

Découvrir, pratiquer, transmettre et prendre confiance en soi : autant d'étapes qui participent à leur épanouissement et à leur construction personnelle.

L'aïkido n'était évidemment pas la seule activité au programme de cette journée. L'ensemble des élèves de 6e a pu découvrir les différentes activités proposées par l'association sportive du collège : athlétisme, football, danse, handball, tennis de table et aïkido.

La journée s'est poursuivie l'après-midi avec une sortie à l'accrobranche à Amnéville, offrant aux élèves un nouveau moment de coopération, de découverte et de dépassement de soi.