

# Cette association soutient les femmes atteintes de douleurs chroniques

Ce vendredi 1er mai dans la salle Voltaire à Guénange, l'association Epiones organisera une réunion d'information pour présenter ses actions. Elle a été imaginée pour soutenir les femmes qui souffrent de douleurs chroniques. Rencontre avec Sandra Schroeder, sa présidente.

**Propos recueillis par Sabrina Frohnofer - 29 avr. 2026 à 12:00 - Temps de lecture : 2 min**

|



Sandra Schroeder a imaginé l'association Epiones pour aider les femmes qui souffrent de douleurs chroniques. Photo fournie par l'association Epiones

## **Comment est née votre association Epiones ?**

**Sandra Schroeder, présidente de Epiones :** « Je suis sophrologue à Guénange. Ce sont les femmes qui venaient en consultations qui m'ont soufflé l'idée. Elles ne se sentaient pas comprises, elles avaient besoin d'être écoutées mais aussi de pouvoir [exprimer leur douleur sans être jugée](#). Je planche sur cette association depuis deux ans. Je me suis entourée de femmes engagées. Sophrologue, psychologue, art-thérapeute, chiropraticienne, coach en nutrition, socio-esthéticienne. On a pris ce nom car Epione est la déesse des médecins, de la guérison et de l'apaisement de la douleur. »

**« Arrêtons de banaliser la douleur »**

**À qui s'adresse cette association ?**

« À toutes les femmes qui souffrent de maladies chroniques invisibles comme l'endométriose, fibromyalgie, maladies chroniques de l'intestin, ménopause. Arrêtons de banaliser la douleur. Nous avons créé [un site internet et une page Facebook](#), nous comptons déjà 50 followers. »

**Quelles actions prévoyez-vous ?**

« Le 1er mai, à 20h, salle Voltaire à Guénange, on proposera une réunion de présentation sur nos actions. Il y aura une collation à l'issue. On pourra adhérer à l'association (comptez 60 € par an) mais aussi s'inscrire à nos prochains ateliers (nutrition, bain de forêt, groupes de parole). On organisera chaque trimestre une conférence. La première aura lieu le 26 juin à Guénange et on parlera de [l'endométriose](#). On est ouverte aux propositions de nos futures membres. Nous serons à l'écoute de leurs besoins. »