

Octobre rose : la marche dimanche mais des ateliers de prévention dès ce jeudi soir

Pour la quatrième fois, Guénange met ses pas dans ceux d'Octobre rose. La marche/course attend ses participants dimanche 5 octobre, mais la nouveauté 2025, ce sont ces ateliers d'autopalpation proposés en marge de la manifestation. Le premier a lieu ce jeudi 2 octobre et c'est gratuit.

C. F. - Hier à 17:45 - Temps de lecture : 2 min

|



La Guénangeoise attend les participants à partir de 9 h, dimanche matin. Photo Philippe Neu

[Trois cents participants il y a quatre ans](#) ; 500 l'année dernière. Combien seront-ils, ce dimanche 5 octobre, au départ de la Guénangeoise, cette marche/course organisée en faveur de la lutte contre le cancer du sein ? « Encore plus nombreux, nous l'espérons ! », lâche Isabelle Noiro. L'adjointe au maire admet qu'il y a « un challenge à relever ». Ce qui est certain, c'est que la Ville est allée chercher les partenariats pour doper l'attractivité de cette manifestation, « ce qui nous permet de distribuer des goodies, d'offrir les boissons aux participants... Et puis tout autour, les associations sont de plus en plus nombreuses à s'impliquer, que ce soit sur le parcours dans la forêt ou à l'arrivée. Aujourd'hui, la Guénangeoise est ancrée dans le calendrier ; c'est une belle aventure. »

Prévenir avant tout

En plus de l'échauffement assuré par L'Fit avant 9 h, la zone de départ et d'arrivée (devant le Cossec) sera le théâtre d'animations joyeuses (Majorettes, Lor et Line Danse ; atelier

maquillage), gourmandes (barbecue assuré par le Judo club ; gâteaux et crêpes par les mamans d'Apsis) mais surtout utiles.

La grande nouveauté de cette année est en effet la présence de deux infirmières qui, dimanche matin, tiendront un stand d'information et de prévention. [Elles expliqueront les cinq gestes d'autopalpation permettant aux femmes de déceler les tout premiers signes d'une tumeur suspecte.](#) Les hommes ne seront pas oubliés : les professionnelles de santé ont également prévu de sensibiliser ces messieurs aux cancers masculins. Là encore, des gestes d'autopalpation existent, il suffit de les connaître. Ce sera l'occasion de les apprendre (démonstrations sur mannequin bien sûr).

Pour toucher un public plus large, ces mêmes infirmières seront présentes au centre social dès ce jeudi 2 octobre (10 h-12 h et 18 h-20 h), pour des ateliers de prévention et d'autopalpation. Ils sont gratuits mais il faut s'inscrire à l'adresse mail suivante: nature@guenange.com

dimanche 5 octobre. Départ à 9 h parking du Cosec.